

Sport- und Entspannungstherapie in Berlin Friedrichshain

Sonntagstraße 27 - 10245 Berlin - Telefon: 030 / 490 87 205

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Zeit	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Zeit	Kursraum	Kursraum	Kurs - ES - Raum
8:00				8:00			Schulungen und Seminare
8:30				8:30			
9:00				9:00			
9:30				9:30			
10:00				10:00			
10:30				10:30			
11:00				11:00			
11:30				11:30			
12:00				12:00			
12:30				12:30			
13:00				13:00			
13:30				13:30			
14:00				14:00			
14:30				14:30			
15:00				15:00			
15:30				15:30			
16:00				16:00			
16:30				16:30			
17:00			Autogenes Training	17:00			
17:30				17:30			
18:00			17.00 -18.00 Uhr	18:00			
18:30			After Work Meditation Anke-Maria	18:30			
19:00	Rückenschule			19:00		Räume können für Schulungen und Seminare gemietet werden	
19:30	Caro		18.30 -19.30 Uhr	19:30	Rückenschule		
20:00	19.15 - 20.15 Uhr			20:00			
20:30				20:30	Caro		
21:00				21:00	19.15 - 20.15 Uhr		
21:30				21:30			
22:00				22:00			

