

Sport- und Entspannungstherapie in Berlin Friedrichshain

Sonntagstraße 27 - 10245 Berlin - Telefon: 030 / 490 87 205

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Zeit	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Zeit	Kursraum	Kursraum	Kurs - ES - Raum
7:00				7:00	Early Morning Yoga 7.00-8.30 Uhr		Schulungen und Seminare
7:30				7:30			
8:00				8:00			
8:30				8:30			
9:00				9:00			
9:30				9:30			
10:00				10:00			
10:30				10:30			
11:00				11:00			
11:30				11:30			
12:00				12:00			
12:30				12:30			
13:00				13:00			
13:30				13:30			
14:00				14:00			
14:30				14:30			
15:00				15:00			
15:30				15:30			
16:00				16:00			
16:30				16:30			
17:00			Autogenes Training	17:00		Räume können für Schulungen und Seminare gemietet werden	
17:30	Rückenschule		17.00 - 18.00 Uhr	17:30			
18:00	Caro			18:00			
18:30	17.30 - 18.30 Uhr		After Work Meditation	18:30			
19:00	Yoga		Anke-Maria	19:00	Rückenschule		
19:30	Universal		18.30 - 19.30 Uhr	19:30			
20:00				20:00	Caro		
20:30	19.00 - 20.30 Uhr			20:30	19.15 - 20.15 Uhr		
21:00				21:00			

