

Sport- und Entspannungstherapie in Berlin Friedrichshain

Sonntagstraße 27 - 10245 Berlin - Telefon: 030 / 490 87 205

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Zeit	Kursraum	Kursraum	Kursraum	Zeit	Kursraum	Kursraum	Kurs - ES - Raum
8:00				8:00			Schulungen und Seminare
8:30				8:30			
9:00				9:00			
9:30				9:30			
10:00				10:00			
10:30				10:30			
11:00				11:00			
11:30				11:30			
12:00				12:00			
12:30				12:30			
13:00				13:00			
13:30				13:30			
14:00				14:00			
14:30				14:30			
15:00				15:00			
15:30			Meditation	15:30			
16:00			Anke-Maria	16:00		Heilpraktiker Prüfung Vorbereitungskurs	
16:30			15.30 - 16.30 Uhr	16:30			
17:00		Yoga für Jugendliche	Autogenes Training	17:00			
17:30				Anke-Maria	17:30		
18:00			Caro	17.00 - 18.00 Uhr	18:00		
18:30		17.00 - 18.00 Uhr	Yoga Universal	18:30		Klaus 16.00 - 19.00 Uhr	
19:00	Rückenschule			19:00			
19:30	Caro			19:30	Rückenschule		
20:00	18.30 - 19.30 Uhr		19.00 - 20.30 Uhr	20:00			
20:30				20:30			
21:00				21:00	Caro	Räume können für Schulungen und Seminare gemietet werden	
21:30				21:30	19.15 - 20.15 Uhr		
22:00				22:00			

